

**Режим дня для всех возрастных групп на холодный период года (с 01 сентября по 31 мая)**

Мероприятие	Возрастные группы / время проведения				
	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5-6 лет	6 – 7 лет
Приход детей в детский сад,)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10(в группе)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	8.05- 8.15	8.10-8.20	8.10-8.25	8.20-8.30	8.30 -8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры, подготовка к занятию)	-	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
1 занятие	1 п/г 8.45-8.55 2 п/г 9.05-9.15	9.00-9.15	9.00 -9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность в перерыве между занятиями (игры)	2 п/г 8.45-8.55 8.55 – 9.05 1 п/г 9.05-9.15	-	-	-	-
Второй завтрак	9.15-9.25	9.15-9.25	9.20- 9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры, подготовка к занятию)	9.25-9.30	9.25-9.30	9.30- 9.45	9.35-9.55	9.40-10.10
2 занятие	1п/г 9.30-9.40 2п/г 9.50-10.00	9.30 - 9.45	9.45-10.05	9.55- 10.20	10.10 - 10.40
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	2п/г 9.30-9.40 9.40 – 9.50 1п/г 9.50-10.00	9.45 - 10.05	10.05- 10.25	10.20–10.55	10.40-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.05- 11.35	10.25-12.10	10.55- 12.20	11.00-12.30
Самостоятельная деятельность в режиме прогулки (игры)	-	10.20-11.00	11.00 – 11.20	11.20 -11.50	11.20 -11.50
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	11.20-11.40	11.35-12.00	12.10-12.20	12.20-12.25	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.00-12.30	12.20-12.40	12.25-12.45	12.35-12.50
Дневной сон, постепенный подъем	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.45-15.15	12.50-15.20
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.15	15.15 -15.20	15.20-15.25
Совместная деятельность Физкультурно-оздоровительная работа	-	-	-	15.20-15.25	15.25 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.35	15.25-15.35	15.30-15.40
Занятие	-	-	-	15.35-15.55	15.40-16.05
Совместная деятельность (динамические паузы, РК, приоритет ДОУ и.д.)	15.35-15.40	15.40-15.50	15.35-15.50	-	-
Самостоятельная деятельность (игры)	15.40-15.50	15.50-16.00	15.50-16.00	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	15.55-17.30	16.05 -17.30
Самостоятельная деятельность в режиме прогулки (игры)	16.30 – 16.50	16.30 -17.00	16.20 -17.00	16.10 -16.50	16.30 -17.15
Продолжительность дневного сна	3 ч.	2 ч. 30 мин.	2 ч.30 мин	2 ч.30 мин	2 ч.30мин
Продолжительность самостоятельной деятельности	2 ч. 20 мин.	3 ч. 15 мин	3 ч. 22 мин.	3 ч.30мин	3 ч.20мин
Продолжительность прогулки (1 и 2 половины дня)	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.