

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД» № 2  
п. Энергетик Новоорского района  
462803 Оренбургская область,  
Новоорский района, п. Энергетик, 38  
тел./факс: 8(35363) 4 – 31 –95

ПРИКАЗ  
от 17.01.2025 г. № 2 ОД

**Об утверждении  
ежедневного циклического  
двухнедельного меню**

В целях исполнения требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 к организации питания детей 1,5-3 лет, 3-7 лет с 01.01.2021 года

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить примерное десятидневное меню на период с 20.01.2025 года по 31.01.2025 года.
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ № 2



*Ситмухамбетова А.Е.*

Ситмухамбетова А.Е.

**ДЕНЬ 1**  
**ПОНЕДЕЛЬНИК – 20 января 2025 год**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная рисовая	120/150	6,87/8,59	4,86/6,09	30,90/38,64	195,0/243,75	171
	Бутерброд с повидлом	25	1,5	4,7	9,1	85,0	1
	Чай с зефиром	150 / 180	0,04/0,05	0,01/0,02	45,75/54,9	31,57/37,89	392
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>295 / 355</b>	<b>8,04 / 9,77</b>	<b>6,65 / 7,89</b>	<b>89,77 / 106,66</b>	<b>299,74 / 354,81</b>	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Кисломолочные продукты (снежок)	100	2,9	2,5	4,0	53,0	401
	Груша	80/100	0,32/0,4	0,32/0,4	7,84/9,8	35,2/44	368
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>180/200</b>	<b>3,22/3,3</b>	<b>2,82/2,9</b>	<b>11,84/13,8</b>	<b>88,2/97</b>	
ОБЕД	Суп овощной со сметаной	180 / 200	1,30/1,44	3,53/3,92	9,17/10,19	73,8/82,0	82
	Котлета рубленая из птицы	60/80	9,31/12,42	7,06/9,42	9,64/12,85	139,0/185,33	282
	Каша гречневая	120/150	2,30	2,10	0,46	85	323
	Соус сметанно- томатный	30/50	0,69/1,16	1,21/2,02	1,5/2,5	19,59/32,65	10
	Икра кабачковая	30/50	0,42/0,7	1,82/3,03	2,5/4,17	28,17/46,95	372
	Компот из сухофруктов	150 / 180	0,75/0,9	0,0/0,0	15,15/18,18	63,3/75,96	б/н
	Хлеб пшеничный	30/40	2,28/3,04	0,24/0,32	14,76/19,68	70,50/94,0	б/н
	Хлеб ржаной	20/30	1,32/1,98	0,24/0,36	6,68/10,02	34,80/52,20	б/н
	<b>Итого за обед:</b>	<b>560 / 700</b>	<b>20,24 / 27,05</b>	<b>18,94 / 24,92</b>	<b>74,08 / 95,65</b>	<b>547,02 / 714,54</b>	
	ПОЛДНИК	Каша ячневая молочная	150/200	3,6/4,8	3,8/5,07	12,62/16,83	99,3/132,4
Вафли		40	2,32	8,55	23,12	178,4	449
Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства		150 / 180	0,0/0,0	0,0/0,0	10,8/12,96	54,0/12,96	376
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>340 / 420</b>	<b>5,92 / 7,12</b>	<b>12,35 / 13,62</b>	<b>46,54 / 52,91</b>	<b>331,7 / 323,76</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1295 / 1575</b>	<b>37,1 / 46,84</b>	<b>40,44 / 48,93</b>	<b>214,39 / 259,22</b>	<b>1231,46/ 1446,11</b>	